

مراقبت های بعد از عمل جراحی آپاندکتومی (خارج کردن زائده آپاندیس)

	۱ در وضعیت طاقباز به صورتی که بالاتنه مختصری بالاتر قرار گیرد و زانوهای مختصری خم شود	۱
	۲ شروع مایعات با اجازه پزشک معالج می باشد	۲
	۳ هنگام عطسه و سرفه دست خود را روی ناحیه عمل قرار داده و از آن حمایت کنید.	۳
	۴ در صورت داشتن درن لوله ای در ناحیه عمل از آن مراقبت کنید(مراقب باشید کشیده و خارج نشود) و از تخت آویزان باشد تا ترشحات ناحیه عمل خارج شود	۴
	۵ بعد از عمل جراحی برای بهبود عملکرد ریه ها نفس های عمیق بکشید و سرفه کنید و از کشیدن سیگار بپرهیزید.	۵
	۶ پانسمان خود را تمیز و خشک نگه دارید و در صورت جدا شدن چسب پانسمان ، خونریزی از ناحیه عمل ، ورم ، التهاب ، قرمزی ناحیه عمل، نفخ و یبوست به پرستار اطلاع دهید.	۶
	۷ ۸ ساعت بعد از عمل جراحی جهت پیشگیری از نفخ و یبوست و ایجاد زخم بستر با اجازه پرستار و با رعایت احتیاطات(ابتدا بنشینید در صورت عدم سرگیجه و تهوع و سردرد ، پاها از تخت آویزان و سپس بایستید) آرام آرام راه بروید	۷

*مددجوی گرامی بارکد ذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمار پس از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نمایید.



واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴